

## COMMENT STOCKER ET CONSERVER LES ALIMENTS EN VRAC ?

### Pour ne pas gaspiller de nourriture, voici quelques conseils de stockage et de conservation pour vos aliments en vrac.

#### ✓ Utiliser le bon contenant

Les bocaux en verre hermétiques sont à privilégier pour conserver les aliments en vrac, en raison de leur facilité d'entretien et de leur composition (pas de migration de substances vers les aliments, contrairement au plastique) : bocaux Le Parfait, de confitures, de sauce tomate... Avant d'acheter de nouveaux contenants vérifier si vous n'en possédez pas déjà et pensez au réemploi ;

Plus le goulot du bocal est large, plus le service en magasin sera simple ;

Dans tous les cas, vos contenants doivent être propres, en bon état et surtout aptes au contact alimentaire (logo verre et fourchette).

#### ✓ Étiqueter les aliments

Lorsque vous pesez votre produit en magasin, conservez précieusement l'étiquette : vous la collerez sur votre bocal de stockage en verre pour connaître la date d'achat du produit ; vous pouvez également y inscrire les conseils de cuisson ;

Si vous souhaitez connaître la date de durabilité minimale (DDM) de votre produit en vrac, posez la question dans votre magasin ;

#### ✓ Ne mélangez pas les fonds de bocaux et trier vos aliments du plus ancien au plus récent

Le vrac permet d'acheter la juste quantité : ne faites pas l'erreur d'accumuler des aliments périssables et ne remplissez pas un bocal qui n'est pas terminé. C'est malheureusement ainsi que les nuisibles (notamment les mites et les charançons) se développent plus facilement dans vos placards...

Pensez à réagencer vos produits à chaque sortie en courses, afin que les aliments les plus anciens et à consommer le plus rapidement se situent à l'avant de vos placards ou de votre réfrigérateur.

#### ✓ Bien entretenir ses contenants

Les bocaux qui contiennent des aliments secs doivent être vidés et nettoyés régulièrement à l'eau et au savon ;

Les bocaux qui contiennent des aliments humides, liquides ou périssables doivent être nettoyés avant chaque remplissage ;

Idem pour les sacs réutilisables en coton avec lesquels vous faites vos courses.é



**Le fenouil Biocoop**

lufenouil-biocoop.fr  
**facebook** FenouilBiocoop