

Comment faire ?



# POUR CHOISIR DES VÊTEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

## Que vous soyez fan de mode ou pas, on vous donne quelques conseils pour bien choisir vos vêtements ou faire durer votre garde de robe !

Les vêtements que nous portons sont fabriqués à partir de matières premières : animales, naturelles, synthétiques, artificielles ou recyclées.

Trouver des vêtements confortables et qui durent devient assez difficile tant la fast fashion fait des ravages dans le choix de notre look. De plus, l'industrie textile est une des industries les plus polluantes au monde.

Pour ne pas se tromper, suivez ces quelques recommandations de l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) :

- ✓ Préférer des vêtements et accessoires de **seconde main** ;
- ✓ Privilégier les chaussures portant l'**Écolabel** européen ou fabriquées en matières recyclées ;
- ✓ Choisir les vêtements portant un label environnemental recommandé par l'ADEME : Ecolabel Européen, Global Organic Textile Standard, Oeko Tex... ;
- ✓ Préférer les **couleurs naturelles**, les vêtements et sacs teints à partir de végétaux ;
- ✓ Acheter en se préoccupant du **respect des droits humains** et des conditions de travail dans le monde ;
- ✓ Lire les étiquettes pour savoir **où est fabriqué son vêtement** ;
- ✓ **Entretenir ses vêtements** : les laver moins, à basse température et avec une lessive éco-responsable ;
- ✓ **Réparer** sa garde-robe ;
- ✓ Ne pas jeter ses vêtements à la poubelle, mais penser au **don et au recyclage**.

C'est par l'ensemble de gestes simples que nous pouvons contribuer à réduire notre empreinte environnementale.



**Wonder Organizer**

Consultante en rangement et organisation éco-responsable  
wonder-organizer.com | **facebook** wonderorg

