

ENTREtenir SA MAISON AU NATUREL

Recettes de produits ménagers faits maison

Nettoyant multi-usage en spray
Pour 800ml de produits

Matériel

1 bouilloire ; 1 saladier ; 1 cuillère à café ;
1 verre doseur ; 1 flacon spray ; 1 entonnoir.

Matière première

750 ml d'eau chaude ; 50 ml de vinaigre
blanc ; 2 càc de bicarbonate de soude ;
5 gouttes d'huile essentielle (facultatif,
pour l'odeur).

Préparation

- ✓ Mettez le bicarbonate de soude dans le fond du saladier.
- ✓ Ajoutez l'eau tiède.
- ✓ Ajoutez doucement le vinaigre blanc Attention ça mousse !
- ✓ Pour ceux qui le souhaitent ajoutez les gouttes d'huile essentielle.
- ✓ Remuez pour dissoudre le bicarbonate.
- ✓ Versez dans votre flacon – Avec un entonnoir.



**France Nature
Environnement Sarthe**

02 43 88 59 48
accueil@fne-sarthe.fr
fne-sarthe.fr
facebook

Tablettes de lave-vaisselle

Matériel

1 saladier / 1 cuillère à café / 1 balance
de cuisine / 1 récipient hermétique / 1
bac à glaçons (attention à la forme,
cela doit rentrer dans le bac du lave-
vaisselle)

Matière première

bicarbonate de soude / percarbonate
de soude / cristaux de soude / acide
citrique / jus de citron.

Préparation

- ✓ Mettre 60g de bicarbonate de soude dans le saladier
- ✓ Ajouter 80g de cristaux de soude
- ✓ Ajouter 85g de percarbonate de soude
- ✓ Ajouter 80g d'acide citrique
- ✓ Bien mélanger le tout
- ✓ Ajouter 2 càc de jus de citron – Une réaction va se produire, créant de la mousse
- ✓ Une fois la réaction terminée, bien mélanger
- ✓ Mettre la poudre dans les petits bacs à glaçon et bien tasser
- ✓ Laisser reposer pendant 12 heures
- ✓ Démouler et placer dans un récipient hermétique